

## Die 12 Meditationen

April	Widder Haupt	Devotion wird Opferkraft
Mai	Stier Hals Kehlkopf	Inneres Gleichgewicht wird Fortschritt
Juni	Zwillinge Arme Hände	Ausdauer/Standhaftigkeit wird Treue
Juli	Krebs Brustkorb	Selbstlosigkeit wird Katharsis
August	Löwe Herz	Mitgefühl wird Freiheit
September	Jungfrau Unterleib	Höflichkeit wird Herzenstakt
Oktober	Waage Lendenbereich	Zufriedenheit wird Gelassenheit
November	Skorpion Sexualbereich	Geduld wird Einsicht
Dezember	Schütze Oberschenkel	Gedanken- und Sprechkontrolle wird Wahrheitsempfinden
Jänner	Steinbock Knie	Mut wird Erlöserkraft
Februar	Wassermann Unterschenkel	Diskretion wird Meditationskraft
März	Fische Füsse	Grossmut wird Liebe